

 1ª SEMANA	CARDÁPIO - PRÉ-ESCOLA (5- 6 ANOS) – DEZEMBRO/2023 (ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA)				
	<i>Segunda-feira</i> 04/12	<i>Terça-feira</i> 05/12	<i>Quarta-feira</i> 06/12	<i>Quinta-feira</i> 07/12	<i>Sexta-feira</i> 08/12
Desjejum 07h30min as 08h00min	Pão caseiro e bolacha sem leite	Pão caseiro e bolacha sem leite	Pão caseiro com ovo mexido	Pão caseiro e bolacha sem leite	FERIADO
	Chá matte	Leite de soja	Chá sabor	Leite de soja	FERIADO
Lanche da manhã 10h00min Lanche da tarde 15h00min	Quirera com carne suína, feijão preto, salada e sobremesa fruta	Macarronada caseira com carne moída, salada e fruta	Risoto colorido com cenoura milho e ervilha, maionese, saladas, e sobremesa fruta	Festa de aniversário dos alunos! Bolo recheado SEM LEITE, pastel, suco e espetinho de frutas	FERIADO
ANOTAÇÕES SOBRE O CARDÁPIO:					

Obs: Utilizar temperos naturais como, alho, cebola, orégano e temperos verdes. Cozinhar todos os alimentos, com uma pitada de sal iodado até deixá-los macios.

Obs: Lembrem que em todas as preparações doces deve ser usado o açúcar mascavo.


 Vanessa Pan
 Nutricionista da Merenda Escolar
 CRN: 89800

 2ª SEMANA	CARDÁPIO - PRÉ-ESCOLA (5- 6 ANOS) – DEZEMBRO/2023 (ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA)				
	<i>Segunda-feira</i> 11/12	<i>Terça-feira</i> 12/12	<i>Quarta-feira</i> 13/12	<i>Quinta-feira</i> 14/12	<i>Sexta-feira</i> 15/12
Desjejum 07h30min as 08h00min	Pão caseiro e bolacha sem leite	Pão caseiro e bolacha sem l leite	Pão caseiro com ovo mexido	Pão caseiro e bolacha sem leite	Pão caseiro com ovo mexido
	Chá matte	Leite de soja	Chá sabor	Chá matte	Chá de abacaxi com maça e banana, com açúcar mascavo
Lanche da manhã 10h00min Lanche da tarde 15h00min	Polenta cremosa com frango ao molho, saladas e sobremesa fruta	Sagu, quibe assado e fruta	Macarronada caseira com carne moída, saladas e sobremesa fruta	Bolo tipo cuca Royal SEM LEITE, suco e fruta	Arroz, feijão preto, farofa colorida, peixe assado, saladas e sobremesa fruta
ANOTAÇÕES SOBRE O CARDÁPIO:					

Obs: Utilizar temperos naturais como, alho, cebola, orégano e temperos verdes. Cozinhar todos os alimentos, com uma pitada de sal iodado até deixá-los macios.

Obs: Lembrem que em todas as preparações doces deve ser usado o açúcar mascavo.


Vanessa Pan
 Nutricionista da Merenda Escolar
 CRN: 89800

 3ª SEMANA	CARDÁPIO - PRÉ-ESCOLA (5- 6 ANOS) – DEZEMBRO/2023 (ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA)				
	<i>Segunda-feira</i> 18/12	<i>Terça-feira</i> 19/12	<i>Quarta-feira</i> 20/12	<i>Quinta-feira</i> 21/12	<i>Sexta-feira</i> 22/12
Desjejum 07h30min as 08h00min	Conselho de classe s/ aluno	Pão caseiro e bolacha sem l leite	Pão caseiro e bolacha sem leite	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
	Conselho de classe s/ aluno	Leite de soja	Chá matte	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Almoço As 10h00min	Conselho de classe s/ aluno	Arroz, carne ao molho, salada e fruta	Risoto colorido com salada e fruta	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
ANOTAÇÕES SOBRE O CARDÁPIO:					

Obs: Utilizar temperos naturais como, alho, cebola, orégano e temperos verdes. Cozinhar todos os alimentos, com uma pitada de sal iodado até deixá-los macios.

Obs: Lembrem que em todas as preparações doces deve ser usado o açúcar mascavo.


 Vanessa Pan
 Nutricionista da Merenda Escolar
 CRN: 89800